

# « Nouvelle recrue, je trouve l'accueil frais... »

Les conseils d'**Eléna Fourès**, expert en leadership et multiculturalité, du cabinet *Idem Per Idem* [elena.foures@idem-per-idem.com](mailto:elena.foures@idem-per-idem.com)



**L**es salariés, sous pression, ne vous ont pas particulièrement fait bon accueil. Vous avez beau savoir que c'est dû à la conjoncture, aux circonstances et que cette attitude n'est pas contre vous, cela vous gêne dans votre prise de fonction. Vous n'arrivez pas à vous affirmer, vous commencez à douter, voire à imaginer que la prise de fonction est déjà compromise. Cela montre à quel point vous dépendez du regard des autres. C'est leur approbation qui compte et non pas votre conviction intime. En langage technique, cela s'appelle être câblé(e) en mode référence externe. Einstein, lui, était « câblé » à l'opposé de vous, en mode référence interne : ses mauvaises notes scolaires ne l'ont pas fait douter de lui pour révolutionner la physique !

Il faut rééquilibrer votre mode de fonctionnement pour « vous nourrir » des autres sans en être dépendant(e). Apprenez à « vous nourrir » vous-même en cultivant l'autoapprobation. Pour ce faire, la clef de voûte est la gouvernance de soi, qui est l'arbitrage de vos côtés « personne » et « fonction ». Votre réaction prouve la prédominance du côté « personne », ce qui est un mauvais casting pour une prise de fonction. Mettez en avant votre fonction, focalisée sur les résultats attendus et non sur l'accueil des salariés. ■

## À FAIRE

### 01// S'intéresser à l'historique

Posez des questions sur la culture interne, l'historique. Peut-être apprendrez-vous des choses qui vont vous donner un nouvel éclairage sur l'accueil qui vous est réservé.

### 02// Faire preuve de patience

Soyez imperturbable. Patience et « force tranquille » sont des postures gagnantes à moyen terme. Nervosité, impatience, manque d'« assertivité » peuvent être perçues comme de la faiblesse. On n'attaque que les faibles...

### 03// Etre la solution

Si votre arrivée n'allège pas, voire augmente la pression que les salariés subissent, il est normal qu'ils vous réservent un tel accueil. Interrogez-vous quant à la façon d'apporter des solutions concrètes. Un changement d'attitude est à la clef.

## À NE PAS FAIRE

### 01// S'épancher sur le sujet

Il y a de forts risques d'empirer les choses. Méfiez-vous des confidents.

### 02// Se laisser déstabiliser

Etre en réaction est une faiblesse en soi. Seule l'action ou la projection sont dignes de la « fonction ». Montrez que vous êtes difficile à déstabiliser. Une apparence de grande solidité confortera votre position et vous attirera beaucoup plus que du charme et de la gentillesse.

### 03// S'enfermer et se raidir

Ne tombez pas dans le travers inverse en adoptant une attitude très fermée : elle sera rapidement décryptée comme factice. Avec le risque de ne pas augmenter votre cote.