

« Je suis victime d'un coup tordu... Que faire ? »

Les conseils d'**Eléna Fourès**,
expert en leadership
et multiculturalité,
du cabinet *Idem per Idem*
elena.foures@idem-per-idem.com



Les coups tordus sont des actes de pure malveillance. Leur effet immédiat nous fait réaliser – quelle surprise ! – que nous avons des ennemis dont l'intention de nuire nous fait souffrir. « Dans tous les maux qui nous arrivent, nous regardons plus à l'intention qu'à l'effet. Une tuile qui tombe d'un toit peut nous blesser davantage mais ne nous navre pas tant qu'une pierre lancée à dessein par une main malveillante », rappelle Jean-Jacques Rousseau.

Le degré de malveillance varie selon la culture interne de l'entreprise, plus ou moins saine, et selon la distance qui sépare du « soleil » du pouvoir. Ce dernier attire souvent des personnages tordus. Sosies du fameux Frank Underwood de la série télévisée « House of Cards », ces « reptiliens » cachent bien leur jeu sous des sourires affables, mais leur nature de prédateurs à sang-froid les prédispose à attaquer par derrière.

Face aux coups tordus, l'inaction s'impose : un « tordu » est toujours rattrapé par le boomerang de sa malveillance, même si à court terme, son action peut apparaître payante. La sagesse chinoise rappelle que « si quelqu'un t'a fait du mal, ne cherche pas à te venger. Va t'asseoir au bord de la rivière et, bientôt, tu verras passer son cadavre ». ■

À FAIRE

01// Démontrer sa maturité émotionnelle

Face à des coups tordus, affichez une grande sérénité. Ne les commentez pas, sinon par un sourire de Bouddha. car se sentir blessé(e) par la malveillance dénote un manque de maturité personnelle.

02// Afficher une hauteur de vue

Montrez que vous êtes au-dessus de tout cela : « La bave du crapaud n'atteint pas la blanche colombe. »

03// Cultiver le détachement

Mettez de la distance entre vous et les événements pour vous en détacher d'une façon authentique, mentalement et émotionnellement. Cela procure une liberté intérieure et une « zénitude » qui impressionneront votre entourage.

À NE PAS FAIRE

01// Réagir au même niveau

Marquez votre différence et ne vous abaissez pas à adopter le même type de comportement. Dites-vous : « César ne descend pas dans l'arène. »

02// Ressasser

Les auteurs des coups tordus seraient enchantés de savoir que leur malveillance a engendré chez vous une sorte de réaction auto-immune qui vous détruit à petit feu.

03// Jouer dans la cour des reptiliens

Vous ne serez jamais crédible, votre nature de « sang chaud » vous trahira à chaque instant. Si les prédateurs vous considèrent comme du gibier, ils risquent de s'allier pour vous chasser ensemble. Vos chances face à eux seront alors nulles.