

« J'ai de l'ambition mais je suis aussi prudente... »

Les conseils d'**Eléna Fourès**,
expert en leadership
et multiculturalité,
du cabinet *Idem per Idem*
elena.foures@idem-per-idem.com



À FAIRE

01// Briser le plafond de verre

Projetez-vous à la place de votre patron, puis à celle de votre N + 2, etc., pour déterminer où vous vous arrêterez. Interrogez-vous sur les raisons objectives et subjectives de vos limitations.

02// Nettoyer votre « disque dur »

Rien de tel que verbaliser vos ambitions professionnelles pour vous « débrider » et éliminer toute trace d'auto-sabotage.

03// Construire votre ambition

L'ambition est un véhicule de « fonction » et, comme tel, nécessite un carburant. Identifier le vôtre ! A quoi rêvez-vous ? Tenir la barre ? Prendre des décisions stratégiques ? Laisser une trace ? Ne donnez la parole qu'à votre facette « fonction ».

À NE PAS FAIRE

01// S'inventer des « alibis »...

Les femmes s'en inventent pour réviser leurs ambitions à la baisse. Les enfants et la famille sont au top du palmarès, mais aussi : « j'aime mon métier, pourquoi devenir dirigeante ? »

02// ...et des dangers imaginaires

« Tu n'es pas encore prête à jouer dans la cour des grands, il te faut mûrir encore, te préparer » est un leitmotiv courant. Imaginer comment « ils » vont vous « bouffer toute crue », un autre.

03// Tomber en « panne sèche » d'ambition

Pour éviter cette situation, continuez à rêver votre vie professionnelle, à désirer « grandir » et à vous dire que c'est « fun » !

Plusieurs études démontrent que si les femmes étaient aux commandes de la finance mondiale, celle-ci se porterait nettement mieux. Naturellement plus prudentes que les hommes face aux risques des marchés, les femmes subissent, néanmoins, le corollaire de cette prudence : leurs ambitions se situent largement en dessous de celles des hommes. C'est pour cela qu'elles ont tendance à freiner leur carrière, à ne pas se valoriser lors d'un entretien d'embauche, à ne pas réclamer une augmentation, voire à ne pas se projeter dans l'avenir. Ce « virus mental » féminin – qui tend à limiter (ou à réviser à la baisse) ses ambitions – participe aussi à la création de ce

« plafond de verre » qui maintient les femmes durablement dans les postes d'experts ou de « seconds couteaux ». Le « plafond de verre » fausse leur perception de la réalité, provoque systématiquement des réflexes inadéquats d'autolimitation et empêche les femmes de prendre le leadership. Comment vous en sortir ? Nettoyez votre « disque dur » mental régulièrement pour en extraire toute limitation de vos attentes et aspirations professionnelles. Cultivez votre ambition côté « fonction », communiquez sur vos aspirations professionnelles, histoire de « brûler vos vaisseaux » pour ne plus reculer. N'oubliez pas : aspirer à la grandeur fait réellement grandir ! ■