

Evoquer sa vie privée... pour faire taire les curieux

Les conseils d'Éléna Fourès,
expert en leadership
et multiculturalité,
du cabinet Idem per Idem
elena.foures@idem-per-idem.com



C'est un grand art que de communiquer sur sa vie privée sans susciter ni curiosité ni envie. Le célèbre précepte français « pour vivre heureux, vivons cachés » reste actuel. Comment donc peut-on se cacher quand on est exposé(e) à ses collègues ?

Premièrement, en « lâchant » une quantité suffisante d'infos pour saturer leur curiosité naturelle sur votre vie privée. Deuxièmement, en émettant un contenu parfaitement attendu, voire banal. Le public, toujours à la recherche du piquant, s'en désintéressera alors vite et vous « lâchera ». En effet, la curiosité est toujours amplifiée par le manque d'informations, et apaisée par leur abondance et leur banalité. Si vous êtes marié(e), n'hésitez pas à exploiter le « virus mental » assimilant la vie maritale à un long fleuve ennuyeux. Ce sera un coup double pour apaiser et la curiosité et l'envie.

Le cancer émotionnel de l'envie ronge tous ceux qui ne cessent de se comparer à vous... à leur désavantage. Pour s'en protéger, deux stratégies sont possibles : jouer « hors catégorie » ou... méinformier. Faites un « saut quantique » et changez de catégorie, ou bien amplifiez une information sur les corollaires de votre réussite pour que les envieux se disent : « *Je ne suis pas prêt(e) à payer ce prix !* » Et... vous lâchez. ■

À FAIRE

01// Communiquer régulièrement... sous contrôle

Communiquez de façon continue, assez platement et côté « fonction ». Empêchez votre côté « personne » de partager ses joies et ses fiertés. Faites le deuil de votre spontanéité, si vous voulez grandir dans l'entreprise.

02// Confirmer la représentation que les autres ont de vous

Les informations que vous « lâchez » doivent rassurer les autres et passer le message « Circulez, il n'y a rien à voir ». Ils se tourneront alors vers d'autres personnes.

03// Changer de catégorie

On ne se compare que dans sa catégorie et jouer « hors catégorie » reste la meilleure protection contre les envieux.

À NE PAS FAIRE

01 // Etre naïf

Vos illusions font honneur à votre côté « personne » mais déshonorent votre côté « fonction ». Il faut choisir, faire confiance à vos amis de bureau ou vous protéger.

02 // Désinformer

La désinformation est un art dévolu aux professionnels. Si vous êtes un simple profane éclairé de la communication, ne vous y aventurez pas.

03 // Se plaindre

Si vous pensez qu'en vous plaignant, vous allez atténuer les envies envahissantes, sachez que cela ne marche pas. De plus, cela sapera votre moral et... votre image dans l'entreprise.