

# « L'humour, un sésame pour réussir ? »

Les conseils d'Eléna Fourès,  
expert en leadership  
et multiculturalité,  
du cabinet Idem per idem  
[elena.foures@idem-per-idem.com](mailto:elena.foures@idem-per-idem.com)



L'humour est fortement déterminé par la culture. En France, où en vérité le ridicule tue, l'humour ne vise pas soi-même, comme chez les Anglais, mais tourne en dérision les autres. Cet humour étant naturellement mordant, il est potentiellement blessant, surtout présenté sous la forme de l'ironie ou du sarcasme. Pratiquer ces formes d'humour dans une entreprise internationale, c'est s'assurer de se faire des ennemi(e)s parmi les Français et de choquer les non-Français. L'humour au travail peut se confondre avec une capacité à prendre du recul et une attitude « cool ». Prendre de la hauteur par l'humour transforme la douleur, selon Beaumarchais : « *Je me presse de rire de tout, de peur d'être obligé d'en pleurer.* » A tous ceux qui sont « en apnée » en entreprise, le bol d'oxygène de l'humour permet de défaire les tensions et d'attirer la sympathie. A condition toutefois de ne donner ni dans « l'humour noir » ni dans le cynisme (en vous moquant des valeurs et en donnant l'impression de ne croire à rien) ni dans le sarcasme, cette forme d'humour misanthrope pratiquée par de hauts QI. L'humour est un atout important pour réussir une carrière. A condition d'y recourir avec mesure et discernement. ■

## À FAIRE

### 01// Sortir du « premier degré »

Un minimum de finesse est requis, l'humour au « premier degré » ne paie pas à long terme.

### 02// Désamorcer les angoisses

L'humour est le meilleur moyen d'améliorer l'ambiance et d'aligner l'équipe (dans le sens sportif du terme). Il permet de se « débrancher » des angoisses collectives.

### 03// Passer le message

Le fou du roi utilise l'humour pour passer le message, qui sous cette forme peut être entendu par celui qui détient le pouvoir. Les personnes « politiquement averties » lui empruntent cette technique pour faire avancer leurs idées, qui autrement se trouveraient bloquées. Simple et efficace.

## À NE PAS FAIRE

### 01// Raconter des blagues lourdes

Méfiez-vous en, tout comme des blagues sexistes, racistes, etc. Votre image sera durablement associée à l'idée de lourdeur, d'étroitesse d'esprit, voire d'obscurantisme.

### 02// Blessier les autres

Ne confondez pas humour et moquerie. Faire perdre la face à quelqu'un ou faire rire les autres à ses dépens débouche tôt ou tard sur du harcèlement moral. Un délit.

### 03// Sacrifier au « bon mot »

L'obligation de « briller » en société – un but suprême pour chaque Français qui se respecte – conduit parfois à la tentation de sacrifier au bon mot humoristique, en dépit du fait que les circonstances ne s'y prêtent pas. Avec pour résultat : une catastrophe gravée dans les annales du « bêtisier » de l'entreprise.